



STRENGTHENING FamiliesPROGRAM

jocogov.org/strengtheningfamilies

Un plan de estudios de desarrollo de habilidades familiares que:

- Enseña habilidades parentales, familiares y de la vida.
- Incluye una comida familiar cada semana.
- Incorpora tiempo de práctica familiar informal.
- Dura 14 semanas.

Para obtener más información o para inscribirse, comuníquese con Megan Clark al 913-715-7880 o a megan.clark@jocogov.org

El Programa de Fortalecimiento de Familias (Strengthening Families Program, SFP) es un programa de desarrollo de habilidades familiares que se ha encontrado que mejora significativamente las habilidades parentales y las relaciones familiares, reduce los comportamientos problemáticos, la delincuencia y el abuso de drogas y alcohol en los niños, y mejora las competencias sociales y el desempeño escolar.

La parte de las **habilidades de los padres** incluye lo siguiente:

- expectativas de desarrollo adecuadas;
- interacción positiva con los hijos;
- comunicación familiar positiva;
- facilitar reuniones familiares;
- disciplina eficaz y constante.

La parte de las **habilidades de los niños** incluye lo siguiente:

- habilidades de comunicación para mejorar las relaciones con los padres, los compañeros y los maestros;
- habilidades de resiliencia;
- solución de problemas y cómo lidiar con las críticas;
- identificación de sentimientos;
- manejo del enojo y habilidades para enfrentar problemas.

La **parte de las habilidades familiares** incluye que los padres y los niños practiquen lo que aprendieron en las sesiones individuales con ejercicios experienciales. Este también es un momento para que los líderes del grupo orienten y animen a los miembros de la familia a mejorar las interacciones entre padres e hijos.