

# Apoyo a la salud mental de los estudiantes

## Recursos de salud mental para los estudiantes de las escuelas públicas de Olathe:

Todos los proveedores de salud mental de las escuelas públicas de Olathe están disponibles para los estudiantes más allá de si eligieron la forma de estudio a distancia, híbrida o en persona. Los servicios pueden coordinarse a través del consejero escolar de su estudiante. Por favor contacte a la escuela de su estudiante para obtener más información relacionada con los mejores servicios para su estudiante.

Algunos de los servicios proveídos en las escuelas tienen un costo monetario, pero disponemos de ayuda financiera completa o parcial. Si usted se encuentra en una situación financiera difícil, donde no puede pagar por los servicios de apoyo mental, por favor infórmele al consejero de su estudiante.

Proveedor	Locación
*Consejeros escolares Todos los servicios son gratuitos.	Disponible para todos los estudiantes de las Escuelas Publicas de Olathe.
*Profesionales de la salud mental (licensed mental health providers) Todos los servicios son gratuitos.	Disponible para todos los estudiantes de las Escuelas Publicas de Olathe.
*Representantes de Salud Mental/ Terapeutas de Salud Mental del Condado Johnson (una asociación para proporcionar servicios de salud mental y de supervisión de casos)	Disponible para todos los estudiantes de las Escuelas Publicas de Olathe.
Terapeutas contratados (licenciados, proveedores de la salud mental comunitarios) - debe pagar por este servicio (ayuda financiera parcial o total disponible)	Disponible en todas las escuelas preparatorias, intermedias y, en las siguientes escuelas primarias: Forest View, Indian Creek, y Rolling Ridge
*Trabajador social	Disponible si lo establece el Plan de educación individualizado (IEP).
*Trabajador social	Disponible si lo establece el Plan de educación individualizado (IEP).

## **Distrito escolar de Olathe-Clínica HELP**

### **Propósito de la clínica HELP:**

El Distrito Escolar de Olathe comprende el importante papel que juega la familia en el crecimiento general y la educación de un niño. Con el aumento de las presiones e influencias que nos rodean hoy en día, nuestras familias, comunidad y escuelas deben hoy, más que nunca, trabajar juntas. Al proporcionar un “puente” entre la escuela y la familia, la Clínica HELP del Distrito Escolar de Olathe apoya a la familia, ofreciendo una variedad de servicios para estudiantes, padres y situaciones de crisis.

### **¿Quién se beneficia?**

Cualquier situación que cause una interrupción del proceso de aprendizaje es una grave preocupación educativa. Los estudiantes que tienen dificultades en la escuela debido a la falta de aptitudes para el estudio, preocupaciones de adaptación o, para relacionarse con otras personas, pueden encontrar ayuda a través de la Clínica.

### **Recursos de la clínica HELP:**

La clínica proporciona un recurso conveniente, barato y de apoyo para tratar con varias situaciones desafiantes que rodean a los estudiantes o las familias.

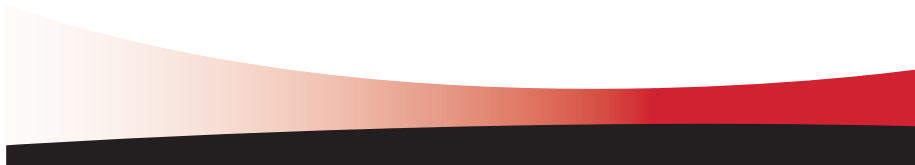
Para obtener más información acerca de la clínica HELP, llame al 913-780-7049 y deje un mensaje en una línea telefónica totalmente confidencial. También puede enviar un correo electrónico a [HelpClinic@olatheschools.org](mailto:HelpClinic@olatheschools.org). Todos los mensajes serán devueltos a la brevedad posible por un miembro del personal de la clínica HELP. La clínica esta convenientemente localizada en Mill Creek Campus, 300 E. Loula Street, Olathe, Kansas. El horario de atención de la clínica HELP es de 4pm-6pm los días martes y jueves cuando los estudiantes están en clases.

## **Clínica HELP**

**Para más información, llame al 780-7049 o,  
comuníquese por correo electrónico:**

***[Helpclinic@olatheschools.org](mailto:Helpclinic@olatheschools.org)***

**Website: <https://www.olatheschools.org/Domain/1217>**



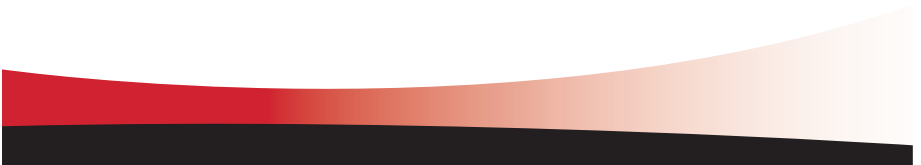
## Recursos comunitarios adicionales

(Disponible después de horario de clases, durante los fines de semana o, durante feriados escolares):

Proveedor	Locación
<b>Johnson County Mental Health</b> <i>Para más información, llame al 780-7049 o, comuníquese por correo electrónico</i>	Acceso abierto: Lunes a viernes, 9 a.m.-2 p.m. en 1125 W. Spruce, Olathe KS 66061 <a href="https://www.jocogov.org/dept/mental-health/accessing-services/walk-initial-visit">https://www.jocogov.org/dept/mental-health/accessing-services/walk-initial-visit</a> Pago según ingresos
<b>Children's Mercy South</b> 913-696-8274	Debe ingresar por Emergencias (ER) para recibir servicios. ER abierto 24/7. 5808 W. 110th, Overland Park, KS <a href="http://www.childrensmercy.org">www.childrensmercy.org</a>
<b>Servicios de salud de la universidad de Kansas — Marillac Campus</b> 913-951-4300	Disponible 24/7 en 8000 W. 127th Street, Overland Park, KS 66213 <a href="http://www.kansashealthsystem.com/find-us/marillac-campus">http://www.kansashealthsystem.com/find-us/marillac-campus</a>

Si usted tiene preguntas adicionales que no pueden ser respondidas a través del director del plantel escolar o, de su consejero escolar, comuníquese con una de las personas del personal escolar disponible para asistirle:

- ▶ Angie Salava, Directora de aprendizaje socioemocional y de servicios en salud mental, [anssalava@olatheschools.org](mailto:anssalava@olatheschools.org)
- ▶ Anjanette Tolman, Directora ejecutiva de servicios de educación especial, [aptolman@olatheschools.org](mailto:aptolman@olatheschools.org)



# Escuelas públicas de Olathe - Apoyo a la salud mental

Señales de que su estudiante puede estar lidiando con enfermedades mentales\*:

## Edades de 0-5 años de edad:

- Problemas de apego con la persona responsable de su cuidado
- Dificultad para socializar o jugar con otros
- Dificultad intensa para separarse
- No se puede involucrar en actividades organizadas
- Berrinches explosivos y prolongados

## Edades de 6-11 años de edad:

- Dificultad para enfocarse, conectarse o controlar impulsos
- Falta de interés en actividades extracurriculares
- Dificultad para hacer o mantener amigos
- Disposición y capacidad para romper reglas sin remordimiento
- Frecuentes dolores de cabeza, de estómago u otras dolencias físicas
- Oposición extrema y comportamientos explosivos
- Rechazo a la escuela
- Baja tolerancia a la frustración o a la incomodidad
- Dificultad con las transiciones y los cambios

## Edades de 12-17 años de edad:

- Dificultad para identificar intereses personales o, para comprometerse con ellos
- Formas de pensamiento muy concreto e hiperfocalizado
- Persistencia en los problemas sociales
- Emociones dolorosas, intensas y duraderas
- Rechazo a la escuela, intimidación hacia otras personas, agresión y/o falta de motivación
- Cambios de humor severos, períodos de energía extrema
- Comer o dormir demasiado o muy poco
- Falta extrema de cuidado o higiene personal

## Edades de 18-24 años de edad:

- Incapacidad para establecer objetivos y de trabajar para alcanzarlos
- Incapacidad para desarrollar y/o mantener amistades y relaciones románticas
- Pensamientos y comportamientos obsesivos
- Incapaz de mantener un trabajo o compromiso regular
- Incapacidad para retrasar gratificación
- Falta de motivación

\*Te Youth Mental Health Project, 2018, [ymhproject.org](http://ymhproject.org)

Olathe Public Schools • 14160 S. Black Bob Road • P.O. Box 2000 • Olathe KS 66063  
913.780.7000 • [www.olatheschools.org](http://www.olatheschools.org)

Aviso de no discriminación: Las Escuelas Públicas de Olathe prohíben la discriminación por motivos de raza, color, etnia, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, religión, orientación sexual o identidad de género en sus programas, actividades o empleo, y proporciona la igualdad de acceso al programa de Boy Scouts y otros grupos juveniles ofrecidos en sus planteles, tal y como lo requiere la ley Título IX de las Enmiendas Educativas de 1972, la ley Título VI y Título VII de la Ley de Derechos Civiles de 1964, la Ley de Discriminación por Edad de 1975, la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA por sus siglas en inglés), la Ley de Educación para Personas con Discapacidades, la Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973, la Ley de Igualdad de Acceso de 1984 y otras leyes estatales y federales pertinentes con sus modificaciones. Las consultas sobre el cumplimiento de las leyes aplicables en materia de derechos civiles relacionadas con la raza, el origen étnico, el género, la discriminación por edad, la orientación sexual, la identidad de género o la igualdad de acceso pueden dirigirse al Consejo del Personal (Staff Counsel), 14160 S. Black Bob Road, Olathe, KS 66063-2000, teléfono 913-780-7000. Todas las consultas sobre el cumplimiento de los estatutos aplicables en relación con la Sección 504 de la Ley de Rehabilitación y la Ley de Educación para Personas con Discapacidades y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades pueden dirigirse al Director Ejecutivo de Servicios Especiales, 14160 S. Black Bob Rd. Olathe, KS 66063-2000, teléfono (913) 780-7000. Las personas interesadas, incluidas las que tienen problemas de visión o audición, también pueden obtener información sobre la existencia y la ubicación de los servicios, las actividades y las instalaciones que son accesibles y utilizables por las personas discapacitadas llamando al Superintendente Adjunto en Servicio de Operaciones. (05/22)