



# Información para Padres: Piojos en la Escuela Primaria

Mito	La Realidad es
<b>Mito:</b> Los piojos se obtienen fácilmente.	Los piojos se propagan por contacto directo de cabeza a cabeza. Es más difícil obtener piojos que un resfriado, gripe, conjuntivitis o infección de la garganta. Dicho esto, aproximadamente 1 de cada 100 niños tendrá piojos cada año.
<b>Mito:</b> Piojos a menudo se pasan por medio de sombreros y cascos.	Muy raramente, pero es posible. Aunque las maneras más comunes de propagar los piojos son: compartir cepillos para el cabello, toallas, almohadas y sábanas.
<b>Mito:</b> La escuela es un lugar común para el contagio de piojos.	El contagio en la escuela es MUY RARO. Es más común contagiarse de los familiares, invitados a pasar la noche y compañeros de juego, con quienes pasan muchos tiempos juntos.
<b>Mito:</b> Los piojos son una enfermedad seria.	Los piojos no transmiten ninguna enfermedad conocida. Son fastidiosos y producen ansiedad pero no causan enfermedades.
<b>Mito:</b> Los piojos pueden volar o saltar de una persona a otra.	¡Los piojos solamente caminan! Además, prefieren estar en la cabeza donde tienen comida gratis.
<b>Mito:</b> Las liendras o huevecillos de piojos, dejados en el cabello pueden acarrear una re-infestación de piojos.	Las liendras ubicadas a $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo, probablemente ya nacieron y no representan una amenaza adicional.
<b>Mito:</b> Las liendras pueden caerse del cabello, salir del huevo y causar que se propague a otras personas.	Las liendras están pegadas al cabello y es muy difícil quitarlas. También las larvas recién nacidas deben hallar comida de inmediato o se mueren.
<b>Mito:</b> Las liendras pueden vivir mucho tiempo fuera de la cabeza.	Las liendras viven a lo mucho 24 a 48 horas fuera de la cabeza. Las familias víctimas de piojos, deben enfocarse en el tratamiento apropiado de la cabeza. Solo la ropa usada recientemente, así como las toallas, Ropa de cama incluyendo sábanas y fundas de almohada necesita lavarse. Los insecticidas de atomizador (Spray) NO son recomendados y pueden ser peligrosos. Aspirar los pisos usados, y muebles usados con frecuencia, será de mucha ayuda.
<b>Mito:</b> Revisar un salón de clases cuando un estudiante tiene piojos puede prevenir que se propaguen.	El contagio en el salón de clases es EXTREMADAMENTE RARO. Revisar la cabeza de cada uno de los estudiantes es una pérdida de tiempo importante que debe usarse para el aprendizaje y es muy probable que no se encuentren casos de piojos en sus primeras etapas. Revisar a los miembros de familia y a los compañeros de juego es más apropiado.
<b>Mito:</b> Una vez presentes, es muy difícil deshacerse de los piojos.	Hay nuevos productos con receta que han demostrado ser seguros y muy efectivos para eliminar piojos. La enfermera de la escuela puede ayudarle para que pueda

	invertir su tiempo y dinero de la mejor manera posible para combatir los piojos.
<b>Mito:</b> La gente no muy limpia y de bajos recursos tiene más posibilidades de obtener piojos en la cabeza.	Cualquier persona puede contagiarse de piojos en la cabeza. Los piojos solo necesitan una cabeza donde vivir.
<b>Mito:</b> Una persona puede obtener piojos de su mascota	Los animales no tienen piojos de humanos. Una persona solo puede contagiarse de otra persona.
<b>Mito:</b> Los varones no pueden obtener piojos	Algunas investigaciones indican que más niñas que niños obtiene piojos, pero puede que el tener el cabello largo sea un factor que contribuya. NO es recomendable que le corte el pelo a sus hijos solo por tener piojos en la cabeza.
<b>Mito:</b> Hay productos disponibles que pueden prevenir los piojos.	En la actualidad NO HAY una investigación científica que corrobore la eficacia de los productos para prevenir piojos. Evadir el contacto de cabeza a cabeza y tener el cabello recogido o en una cola de caballo es lo más recomendable.
<b>Mito:</b> He escuchado que los productos que venden sin receta para combatir los piojos ya no son efectivos.	<p>Se han conducido investigaciones y solo en unos cuantos lugares del país se han encontrado casas de resistencia. La recomendación más actualizada es que empiece el tratamiento con productos sin receta.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• EL fracaso de los productos sin receta, puede que estén relacionados a no seguir todas las indicaciones, como por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ El producto puede que indique no usar champú o re acondicionadores por un tiempo.</li> <li>○ El producto puede que requiera un segundo tratamiento pasado unos días.</li> </ul> </li> <li>• Todos los miembros de la familia y contactos cercanos, incluyendo familias mixtas necesitan ser revisadas y si se les encuentra la presencia de piojos, tratarlos al mismo tiempo</li> <li>• La gente confunde frecuentemente las liendras o huevecillos de piojos con otras señales, como por ejemplo: la caspa.</li> <li>• Si es necesario puede obtener productos con receta médica.</li> </ul>

Qué pueden hacer los **padres** hacer para ayudar a prevenir la propagación de Piojos:

- Revisar frecuentemente la cabeza de los niños pequeños en busca de señales de piojo (las liendras o huevecillos se encuentran en la base del cuello o encima de las orejas), especialmente si los niños manifiestan síntomas de picazón en el cuero cabelludo.
- Reportar a la enfermera de la escuela si tiene casos de piojos. La enfermera escolar le ayudará ofreciéndole información sobre los productos nuevos más efectivos para eliminar piojos.
- Informar a los padres de los compañeros de juego si han sido expuestos a los piojos de la cabeza.
- Sobre todo, permanecer tranquilos y recordar que los piojos no propagan ninguna enfermedad.
- Páginas de internet de utilidad:
  - <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/schools.html>
  - <https://identify.us.com/>
  - [http://www.kdheks.gov/c-f/head\\_lice.htm](http://www.kdheks.gov/c-f/head_lice.htm)